

Regione Veneto  
Provincia di Padova

**MISURE URGENTI IN MATERIA DI CONTENIMENTO E  
GESTIONE DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA  
COVID-2019 (CORONAVIRUS)**

**PROTOCOLLO OPERATIVO PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA  
DEGLI IMPIANTI DELLO STADIO COMUNALE DELLE TERME E  
PER LO SVOLGIMENTO AL LORO INTERNO DELLE ATTIVITÀ  
SPORTIVE DI ATLETICA LEGGERA**

**DOCUMENTO DI VALUTAZIONE**



Sede legale:  
Via dello Stadio c/o Stadio delle Terme  
35031 Abano Terme (PD)



## SOMMARIO

<b>1</b>	<b>PREMESSA .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>INFORMAZIONE ALLE PERSONE .....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>MODALITÀ DI ACCESSO AGLI IMPIANTI.....</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO .....</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DEGLI ALLENAMENTI.....</b>	<b>4</b>
5.1	LANCI.....	4
5.2	CORSA E UTILIZZO DELLE CORSIE.....	5
5.3	ATTIVITÀ A TERRA .....	5
5.4	SALTO IN LUNGO.....	5
5.5	SALTO IN ALTO CON E SENZA ASTA .....	5
5.6	MEZZOFONDO .....	5
<b>6</b>	<b>PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AREE DI LAVORO .....</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>ALLEGATI .....</b>	<b>6</b>

## 1 PREMESSA

*L'obiettivo del presente protocollo è quello di dare le linee di indirizzo per poter svolgere in sicurezza e nel rispetto dei criteri anti-contagio COVID generali, la pratica sportiva dell'Atletica Leggera con le sue varie discipline, presso gli impianti sportivi dello Stadio delle Terme di Abano Terme (PD), impianti gestiti da VIS in ATI con Duemonti Abano A.S.D. Inoltre è interesse della società scrivente fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare, negli spazi e strutture di allenamento, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19. Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione. Il presente protocollo contiene, quindi, misure che seguono la logica della precauzione e seguono e attuano le prescrizioni del legislatore e le indicazioni dell'Autorità sanitaria."*

Il presente protocollo di attuazione e gestione delle misure anticontagio su rischio nazionale, è pertanto da intendersi disposto ai sensi delle Linee Guida FIDAL "LINEE GUIDA PER LA REALIZZAZIONE DI UN DISCIPLINARE DI ACCESSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO NEGLI IMPIANTI DI ALTETICA LEGGERA IN PREVISIONE DELLA LORO RIAPETURA DURANTE IL PERIODO DELL'EMERGENZA DA COVID-19 e a quanto previsto dal DPCM 11/03/2020 e sue modifiche successive.

In base alla specifica attività svolta durante gli orari di allenamento, il contagio può avvenire tra atleti, tra tecnici o tra personale di segreteria può verificarsi in questi modi:

### ATLETI E TECNICI

1. Presenza di atleti che hanno contratto la malattia all'esterno dell'ambiente di allenamento;
2. Contatto con attrezzature contaminate da atleti di cui al punto precedente;
3. Altri contatti con materiale che potrebbe portare infezione.

### PERSONALE DI SEGRETERIA

1. Attività di segreteria in contatto con persone positive a COVID

Poiché il Coronavirus può essere presente in assenza di sintomi o in presenza di sintomi lievi, le misure di prevenzione e protezione possono non risultare sufficienti. Inoltre, nelle fasi di sviluppo del contagio, anche condizioni quali l'essersi recato in zone con presenza di focolai, risulta sempre meno significativa di una condizione di rischio.

## 2 INFORMAZIONE ALLE PERSONE

Seguendo quanto previsto dalle linee guida della FIDAL la società ha deciso di farsi promotrice dell'informazione attraverso:

1. Un decalogo di comportamento destinato agli ATLETI;
2. Un decalogo di comportamento destinato ai GENITORI e ACCOMPAGNATORI;
3. Un decalogo di comportamento e di organizzazione destinato ai TECNICI;  
I decaloghi vengono consegnati ad atleti, famiglie e appesi all'ingresso in campo insieme ad apposita cartellonistica informativa (allegata)

## 3 MODALITÀ DI ACCESSO AGLI IMPIANTI

Vengono adottati i seguenti interventi:

- a. Gli atleti (tutti tesserati federali) e tecnici/dirigenti con guanti e mascherina, entreranno da un solo cancello A (ben evidenziato) dove sarà presente un addetto Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione (che sarà un dirigente Vis Abano) che verificherà gli accessi. Non essendo possibile la misurazione della

temperatura all'ingresso degli atleti e dei tecnici viene chiesto loro di dichiarare l'assenza da sintomatologie febbrili riconducibili alla patologia. Atleti e tecnici daranno anche evidenza di non essere venuti in contatto negli ultimi 15 giorni con soggetti poi risultati positivi per CoViD-19. Il tutto consegnando una autocertificazione che verrà tenuta a disposizione in caso di controlli e necessità. L'autocertificazione (allegata) avrà validità di 14 giorni. In caso di dichiarazione di temperatura superiore ai 37.5° verrà impedito l'accesso e i soggetti dovranno tornare al loro domicilio. È chiaramente indicato a tutti di non recarsi al pronto soccorso ma di andare a casa, ricontrollare la propria temperatura corporea, e in caso di positività, chiamare il proprio medico curante. Non è consentito l'accesso all'impianto a genitori, famigliari o accompagnatori. In caso di necessità l'addetto all'ingresso e uscita avrà a disposizione mascherine e guanti da consegnare alle persone che entrano e che ne siano sprovviste.

- b. Sono stati dati orari differenziati di allenamenti, (quindi non è necessario differenziare i cancelli d'entrata e uscita dall'impianto) adottando le indicazioni FIDAL per l'organizzazione in fasce orarie (Vedere allegato con comunicazione degli orari di allenamento) per scaglionare gli ingressi, con espresso invito agli atleti e alle loro famiglie di evitare gli assembramenti;
- c. E' garantita all'ingresso agli impianti la presenza di un dosatore con igienizzante per le mani con informativa su come utilizzarlo;
- d. Il numero massimo di persone autorizzate che può simultaneamente essere presente presso gli impianti è 70;
- e. La procedura di ingresso agli impianti è ricompresa tra i punti dei decaloghi consegnati ad atleti, genitori e tecnici;
- f. In via preliminare, e fino a nuove disposizioni sono autorizzati all'ingresso in impianto solo gli atleti nella loro fascia oraria di allenamento. Gli atleti di fasce orarie successive che arrivassero in anticipo sosterranno davanti all'ingresso dell'impianto, mantenendo la distanza tra loro di almeno 1 metro, in attesa dell'uscita dei loro compagni dei turni precedenti;
- g. Non è concesso a genitori, accompagnatori o altri spettatori l'ingresso presso l'impianto. Ai genitori è chiesto di accompagnare gli atleti senza scendere dall'autovettura. Anche alla fine degli allenamenti, quando l'atleta esce, i genitori dovranno sostare presso il parcheggio antistante all'impianto attendendo in macchina senza scendere.

#### **4 ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO**

- a. Non è consentito l'accesso agli spogliatoi;
- b. Non è consentito l'accesso alla palestra pesi se non per prelevare il materiale, attività svolta in preferenza dal personale tecnico;
- c. In questa fase preliminare la segreteria rimarrà chiusa;
- d. L'accesso ai servizi igienici è consentito per una persona alla volta.;
- e. Presso i servizi igienici è disponibile dotazione di carta igienica e salviette monouso per asciugarsi le mani che possono essere gettate in appositi contenitori previsti allo scopo;
- f. I contenitori di cui al punto precedente sono posizionati all'interno dei 2 servizi igienici e nelle vicinanze del campo di allenamento;
- g. Per il deposito di zaini e altro abbigliamento sono state predisposte specifiche postazioni nominali distanziate le une dalle altre di 1,5metri.
- h. Sarà predisposta l'infermeria posta sotto le tribune come area adeguatamente protetta, dove, in attesa dell'arrivo del personale medico, vengono isolati i soggetti che dovessero avere temperatura corporea uguale o superiore ai 37.5° o che nel corso dell'allenamento manifestassero sintomi riconducibili all'infezione da COVID-19.

#### **5 ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DEGLI ALLENAMENTI**

##### **5.1 LANCI**

- a. E' stata prevista in via prioritaria l'utilizzo delle attrezzature personali;
- b. Ogni atleta, anche se utilizza l'attrezzo personale, è responsabile della sua igienizzazione (pulizia con alcool al 70%) all'inizio della sessione di allenamento e alla fine dello stesso;
- c. In caso di utilizzo degli attrezzi messi a disposizione dalla società è obbligatorio procedere alla loro igienizzazione;

- d. Le operazioni da compiere per igienizzare le attrezzature sono le seguenti:
  - i. Indossare guanti di protezione
  - ii. Spruzzare una giusta quantità di alcool al 70% sull'attrezzo avendo particolare cura delle parti che normalmente vengono in contatto con l'atleta (es. impugnature);
  - iii. Prima dell'utilizzo delle attrezzature togliersi i guanti e lavarsi bene le mani;
  - iv. Durante l'utilizzo evitare di portarsi le mani agli occhi o alla bocca (regola comunque generale);
  - v. Dopo l'utilizzo, prima di riporre l'attrezzo, ripetere l'operazione di cui al punto 2 senza la necessità di utilizzo dei guanti.
- e. Viene assicurato, da parte dei tecnici, che gli attrezzi affidati agli atleti siano facilmente identificabili per evitare il loro scambio accidentale;
- f. Per evitare situazioni di cui al punto precedente il recupero degli attrezzi durante i lanci è a carico dei tecnici, meglio se dotati di guanti.

## 5.2 CORSA E UTILIZZO DELLE CORSIE

- a. Durante le attività di corsa, il distanziamento tra atleti è fissato a 3 metri, evitando la cosiddetta scia (atleti che corrono ravvicinati uno dietro l'altro);
- b. Se viene utilizzata la stessa corsia, sono previste partenze scalate di 3 metri da atleta a atleta, distanza che deve essere mantenuta durante il percorso;
- c. Se l'attività deve essere svolta su più corsie, è previsto che vi sia l'alternanza di occupazione delle stesse, cioè tra atleta ed atleta dovrà sempre esserci una corsia vuota;
- d. Se strettamente necessario, gli allenamenti per le staffette sono svolti previa sterilizzazione dei testimoni prima e dopo l'esecuzione dell'attività (non dell'allenamento), oltre alla consueta igienizzazione della mani da parte degli atleti;
- e. Nelle attività di allenamento con ostacoli, la movimentazione degli stessi viene effettuata solo dai tecnici muniti di guanti.

## 5.3 ATTIVITÀ A TERRA

- a. Nelle attività di allenamento a terra che prevede l'utilizzo di attrezzi, la movimentazione degli stessi viene effettuata solo dai tecnici muniti di guanti;
- b. Anche per le attività a terra è previsto che la distanza debba essere di 2 o 3 metri tra atleta ed atleta;
- c. Agli atleti è stata data comunicazione di portare ad allenamento i propri tappetini personale che dovranno essere adeguatamente personalizzati per non correre il rischio di essere scambiati.

## 5.4 SALTO IN LUNGO

- a. In fase di avvio delle attività dopo la chiusura e fino a data da destinarsi, per questioni organizzative e di sicurezza non è previsto l'utilizzo delle postazioni di salto in lungo.

## 5.5 SALTO IN ALTO CON E SENZA ASTA

- a. In fase di avvio delle attività dopo la chiusura e fino a data da destinarsi, per questioni organizzative e di sicurezza non è previsto lo svolgimento delle attività di salto in alto e salto con l'asta.

## 5.6 MEZZOFONDO

- a. In via precauzionale è vietato svolgere corse di lunga durata oltre i 30 minuti sull'anello;
- b. Sull'anello è permesso svolgere ripetute per la distanza massima di 800/1000 metri con utilizzo delle corsie secondo le modalità viste in precedenza

## 6 PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AREE DI LAVORO

Al fine di ridurre il rischio di contagio, si definisce un protocollo di sanificazione dei locali di lavoro e delle attrezzature. Il protocollo prevede:

- a. Ogni atleta provvede alla sanificazione del proprio attrezzo secondo le indicazioni dei punti precedenti, avendo cura di tenere lo stesso attrezzo per tutta la sessione di allenamento e di riporlo solo dopo averlo igienizzato nuovamente;
- b. Per gli uffici la pulizia deve coinvolgere la tastiera, il mouse, il piano di lavoro, i braccioli della sedia, il piano di lavoro e le maniglia della porta;
- c. Se vengono utilizzate e vi entra personale, a fine allenamento è prevista l'igienizzazione di tutte le maniglie delle porte della segreteria, dei servizi igienici, della sala pesi e dell'infermeria;



- d. I bagni vengono sanificati alla fine di ogni allenamento usando detergenti comuni fatto salvo eventuali casi di positività;
- e. La sanificazione avviene impiegando specifici detergenti utilizzati nel rispetto delle schede tecniche e di sicurezza. Per facilitare la trasmissione delle informazioni, vengono messe a disposizione degli utilizzatori i suddetti documenti.

## **7 ALLEGATI**