

## PROGRAMMA TECNICO DELLE TRE GIORNATE

### 1^ Giornata - Sabato 28 gennaio 2012 (Ragazzi/e)

Ore 15.30 60 mt. R.zi/ze  
Finale R.zi/ze (primi 6 classificati)  
Salto in Alto R.zi/ze  
Palla Medica (Kg.2 dal petto) R.zi/ze

### 2^ Giornata - Domenica 5 febbraio 2012 (Ragazzi/e)

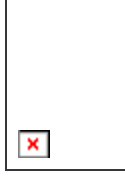
Ore 9.30 60 mt. R.zi/ze  
Finale R.zi/ze (primi 6 classificati)  
Salto in Alto R.zi/ze  
Palla Medica (Kg.2 dal petto) R.zi/ze

### 3^ Giornata - Sabato 25 febbraio 2012 (Esordienti "A")

Ore 15.30 50 mt. ESORD. "A" M/F  
Salto in Lungo ESORD. "A" M/F (battuta libera)  
Palla Medica (Kg.1 dal petto)

N.B.: Ogni atleta deve partecipare alle tre gare stabilite dal programma tecnico per le categorie Ragazzi/e.

Cat. Esordienti M/F: ogni atleta può partecipare alle tre gare, m. 50, salto in lungo (due salti) e Palla Medica (tre lanci) come stabilito dal programma tecnico



COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI PADOVA

CAMPO COMUNALE ARCELLA  
"D. COLBACHINI" - PADOVA  
IMPIANTO SPORTIVO INDOOR

DATE: SABATO 28 GENNAIO 2012  
DOMENICA 5 FEBBRAIO 2012  
SABATO 25 FEBBRAIO 2012

## MANIFESTAZIONE PROVINCIALE INVERNALE INDOOR FIDAL 2012 INDIVIDUALE

**CAT. RAGAZZI/E e ESORDIENTI "A" M/F**

- Le iscrizioni sono gratuite per gli atleti/e tesserati alle società padovane.
- Per gli atleti fuori della provincia di Padova costo iscrizione € 3,00.

## REGOLAMENTO

**Il Comitato Provinciale FIDAL di Padova** indice ed organizza

Con il **Comitato Provinciale Libertas di Padova**

## **TROFEO INVERNALE INDOOR FIDAL 2012 INDIVIDUALE**

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie:

**Ragazzi/e** nati 1999 - 2000

**Esordienti A** nati 2001 - 2002

Potranno partecipare tutte le associazioni sportive affiliate alla FIDAL o agli Enti di Promozione Sportiva, purchè in regola con le norme di affiliazione dei rispettivi enti, inoltre potranno gareggiare le scuole Secondarie Primo Grado (prima e seconda media anno 2012).

La manifestazione che si svolgerà al CAMPO INDOOR ARCELLA "COLBACHINI" di Padova sarà articolata in tre giornate di gare nelle date:

- 1^ giornata Sabato 28 Gennaio 2012
- 2^ giornata Domenica 5 Febbraio 2012
- 3^ giornata Sabato 25 Febbraio 2012

**Il ritrovo sarà previsto alle ore 15.00 di sabato 28/01 e 25/02 e alle ore 9.00 di domenica 5/02.**

Le gare previste per la categoria ragazzi/e sono:

mt.60

Palla Medica kg.2 (dal petto)

Salto in Alto

Per la categoria Esordienti solo "A" M/F:

mt 50

salto in lungo

Palla Medica

**PROGRESSIONE ALTO Rag.ze/i:**

**RAGAZZE:** 1,00 - 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45...

**RAGAZZI:** 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 ...

Ogni atleta ha a disposizione DUE tentativi per misura.

**N.B.** Le due manifestazioni in programma per la categoria ragazzi e ragazze sono valide per le convocazioni del trofeo delle province venete INDOOR che si svolgeranno il 19 febbraio 2012 a Belluno.

Premiazioni individuali:

ad ogni partecipante alla fine di ogni giornata verrà consegnato un piccolo premio individuale